

# Ausschreibung



200 m Schwimmen, 450 m Kajak, 750 m Laufen –  
macht mit beim

## 1. Schwetzingener Bellathlon

mit den Welt- und Europameistern  
Lisa Hirschfelder und Stefan Teichert



**bellamar**  
SCHWETZINGEN · OFTERSHEIM

## Hintergrund

Der 1. Schwetzingener Bellathlon ist eine sportlich-spaßige Herausforderung, bei der die Teilnehmer ohne Pause Schwimmen, Kajakfahren und Laufen. Als Teilnehmer benötigt man nur seine Schwimmsachen und Laufschuhe, die Kajaks werden gestellt. Die Distanzen sind so gewählt, dass ein ausgeglichener Athlet für jede Disziplin ungefähr dieselbe Zeit benötigt. Zudem sind die kurzen Strecken für jedermann machbar, auch für Kinder ab 8 Jahre. All dies findet im großartigen Freizeitbad bellamar und seinen Freibadanlagen statt. Geleitet wird das Event von den beiden erfolgreichen Quadrathleten (Schwimmen, Rad, Kajak, Laufen) Lisa Hirschfelder und Stefan Teichert. Der Bellathlon ist ein Event für die ganze Familie, Freundesgruppen oder Vereine. Auch wenn man nur zum Zuschauen und Anfeuern kommt, denn die kurzen Strecken bieten Spannung pur!

## Ablauf

Alle benötigten Unterlagen und Informationen gibt es im Freibadgelände am Eventtag (Eingang nur über das Hallenbad, das Freibad ist für den öffentlichen Betrieb noch nicht geöffnet).

Die Teilnehmer starten gemeinsam in Gruppen von 8-10 Athleten. Die Gruppeneinteilung erfolgt nach der Anmeldung und wird den Sportlern mit der genauen Startzeit rechtzeitig per Email zugesandt.

Geschwommen werden 6 Runden im Lehrschwimmbecken im Hallenbad. Danach geht es ins Freibadgelände (Die Teilnehmer haben am Ausgang in der „Wechselzone“ die Möglichkeit, sich Sachen zum Anziehen hinzulegen). Im großen Schwimmbecken im Freibad erfolgt das Paddeln über 4 Runden (Vor jeder Startgruppe besteht die Möglichkeit die Kajaks zu testen). Nach dem Paddeln werden die Laufschuhe angezogen und es geht eine Runde durch das Freibadgelände, bevor man sich im Ziel feiern lassen kann.

Gewonnen hat der Athlet mit der schnellsten Gesamtzeit. Je nach Anmeldeverhalten wird es unterschiedliche Wertungsgruppen geben (bspw. Männer, Frauen, Kinder).

Für die Schnellsten gibt es Medaillen, außerdem wird es Gutscheine vom bellamar sowie für ein persönliches Training mit Lisa und Stefan geben.

## Termin

Sonntag, 24. April 2016, ab 10 Uhr

## Anmeldung

Direkt an der Kasse im bellamar, die Startgebühr beträgt 10,-€ und beinhaltet den Schwimmbadeintritt sowie die komplette Eventorganisation u.a. mit Kajakleihe.

Achtung: Es stehen nur begrenzt Startplätze zur Verfügung. Anmeldung nur bis zum Erreichen des Starterlimits!